

Head Office : Cwmni CYNNAL · Plas Llanwnda · Stryd y Castell · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1SH

Maesincla Technology Centre : Cwmni CYNNAL · Canolfan Dechnoleg · Maesincla · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1RS

Llangefni Technology Unit : Cwmni CYNNAL · Stryd y Bont · Llangefni · Ynys Môn · LL77 7HL



ASESIAD O :	CODI A THRIN NWDYDDAU MAWR A THRWM <i>MANUAL HANDLING OF LARGE AND HEAVY GOODS</i>	ASESWR : UNED :	GEJ CYNNAL	DYDDIAD YR ASESIAD : ADOLYGWYD : DYDDIAD ADOLYGU :	Ionawr 2010 Mehafin 2011 Rhagfyr 2012
Perygl	Math/Effaith Risg	Risg Cychwynnol (Goblygiadau a Thebygolrwydd)	Dulliau Rheoli Cyfredol	Risg Gweddillol (Difrifoldeb a Thebygolrwydd)	
Codi a thrin papur, offer swyddfa, nwyddau a.y.y.b.	<p>Perygl i staff gael anaf neu boen cefn wrth drin gwrthrychau trwm/swmpus, e.e. derbyn nwyddau papur, offer, dodrefn.</p> <p>Anaf i'r cefn ar ôl codi offer trwm neu lwythau eraill, anaf cefn parhaol oherwydd straen ailadroddus ar y cefn, anafiadau eraill o ollwng llwythau.</p>	3C	<p>Defnyddio troli(au) i gludo offer, papur ac eitemau eraill trwm wrth dderbyn/symud nwyddau a.y.y.b.</p> <p>Atgoffa staff na ddylent geisio codi gwrthrychau sydd yn edrych neu'n ymddangos yn rhy drwm i'w trin. Darllen y manylion sydd ar y bocs a gofyn am gymorth.</p> <p>Defnyddio silffoedd uchel a thop cypyrddau i gadw gwrthrychau ysgafn yn unig.</p> <p>Hysbysu staff am y drefn gywir o ran defnyddio ystolion i gyrraedd silffoedd uchel a.y.y.b.</p> <p>Hyfforddi staff ar y drefn gywir i'w dilyn i godi a thrin nwyddau ac offer.</p>	3D	
Codi a thrin cabinet 42u ac archebu nwyddau mawr a thrwm.	<p><i>Perygl i staff gael anaf neu boen cefn wrth drin y cabinet neu'r nwyddau mawr a thrwm.</i></p> <p><i>Anaf i'r cefn ar ôl codi offer trwm neu lwythau eraill, anaf cefn parhaol oherwydd straen ailadroddus ar y cefn, anafiadau eraill o ollwng llwythau.</i></p>	3C	<p><i>Dylir hysbysu'r cyflenwr, pan yn archebu nwyddau, nad oes gan Cwmni CYNNAL fork-lift nac unrhyw ddyfais dadlwytho arall ar y safle.</i></p> <p><i>Dylir eu hatgoffa mae cyfrifoldeb y cyflenwr ydyw i ddanfon yr eitem, neu i'w gael wedi ei ddanfon, a'i ddadlwytho oddi ar y lori.</i></p> <p><i>Dylid holi am y posibilrwydd i'r cabinet gael ei ddanfon fel flatpack.</i></p>	3D	

Head Office :

Cwmni CYNNAL · Plas Llanwnda · Stryd y Castell · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1SH

Maesincla Technology Centre :

Cwmni CYNNAL · Canolfan Dechnoleg · Maesincla · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1RS

Llangefni Technology Unit :

Cwmni CYNNAL · Stryd y Bont · Llangefni · Ynys Môn · LL77 7HL



Nodiadau ar gyfer gweithredu	Cwblhau gan	Cwblhau erbyn
Hyfforddiant Codi a Thrin i'r holl staff sydd yn gwneud unrhyw waith sy'n golygu codi a thrin llwythau a allai fod yn beryglus.	DWG	Mawrth 2010
Sicrhau bod offer codi/trin addas ar gael yn y Ganolfan.	DWG/LLEF/SY	Chwefror 2010
Gofalu bod yr holl silffoedd a'r cypyrddau yn sefydlog, ac yn cael eu defnyddio i gadw nwyddau ysgafn yn unig.	DWG/LLEF/SY	Chwefror 2010
<i>Hysbysu'r cwmnïoedd am ddiffyg dyfeisiadau dadlwytho ar y safle; holi am y posibilrwydd i'r cabinet gael ei ddanfôn fel flatpack.</i>	GEJ / HVJ / RRJ / ET / MH	Yn barhaol
ADOLYGWYD : MEHEFIN 2011, YN DILYN ANHAWSTER I DDADLWYTHO CABINET 42U O LORI AR Y 01 GORFFENNAF, 2011 YCHWANEGWYD Y CANLLAWIAU UCHOD (MEWN BOLD AC ITALIC) A DYLR EI WEITHREDU PAN YN ARCHEBU NWDYDDAU MAWR A THRWM.		YN BARHAOL