

Head Office : Cwmni CYNNAL · Plas Llanwnda · Stryd y Castell · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1SH
 Maesincla Technology Centre : Cwmni CYNNAL · Canolfan Dechnoleg · Maesincla · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1RS
 Llangefni Technology Unit : Cwmni CYNNAL · Stryd y Bont · Llangefni · Ynys Môn · LL77 7HL



Asesiad o:	CYFLOGI POBL IFANC/MYFYRWYR AR BROFIAD GWAITH YN Y GWEITHLE EMPLOYING YOUNG PEOPLE/STUDENTS ON WORK EXPERIENCE	Aseswr: Uned:	GEJ CYNNAL	Dyddiad yr Asesiad : Adolygydd : Dyddiad adolygu :	Ionawr 2010 Gorffennaf 2011 Rhagfyr 2012
Perygl	Math/Effaith Risg	Risg Cychwynnol (Goblygiadau a Thebygolrwydd)	Dulliau Rheoli Cyfredol	Risg Gweddillol (Difrifoldeb a Thebygolrwydd)	
Amgylchedd gwaith e.e. lloriau, aer, golau, tymheredd	Llithro, baglu a disgyn gan dorri asgwrn, cleisio, crafu neu dorri'r croen o ganlyniad i ddod i gysylltiad ag ymylon siarp, anawsterau anadlu, diffyg yfed digon.	3C	Y man gwaith yn lân ac yn daclus ar y cyfan. Digon o olau, gwres ac aer. Y man gwaith a gosodiadau wedi'u cynnal a'u cadw'n dda. Yr unigolion ifanc wedi cael gwybod yn benodol am y drefn cadw tŷ.	3D	
Gweithio gyda thrydan, offer/offer pŵer	Trydanu, llosgi, mygdarthau fflwcs, mygu, niwed i'r croen, asthma, dermatitis.	3C	Cadw systemau trydanol mewn cyflwr da a chael rhywun cymwys i wneud gwaith cynnal a chadw. Defnyddio dyfeisiau cerrynt gweddilliol/ymchwydd mewn cerrynt. Archwilio cyfarpar symudol yn gyson gan ofalu bod y ffiwsiau a'r cyfraddau yn gywir a bod y lidiau ac ati mewn cyflwr da. Defnyddio dillad amddiffyn neu ddyfeisiau eraill fel y bo'n briodol i leihau statig. Digon o aer a golau yn y man gwaith. Hyfforddi staff ar dechnegau sodro priodol a rhagofalon gan gynnwys lle storio priodol. Cynnal a chadw offer sodro a'i archwilio cyn ei ddefnyddio. Offer amddiffyn personol e.e. menig, cyfarpar i amddiffyn y llygaid, dillad addas, peiriannau anadlu.	3D	

Prif Swyddfa:

Cwmni CYNNAL · Plas Llanwnda · Stryd y Castell · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1SH

Canolfan Dechnoleg Maesincla :

Cwmni CYNNAL · Canolfan Dechnoleg · Maesincla · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1RS

Uned Dechnoleg Llangefni :

Cwmni CYNNAL · Stryd y Bont · Llangefni · Ynys Môn · LL77 7HL



Perygl	Math/Effaith Risg	Risg Cychwynnol (Goblygiadau a Thebygolrwydd)	Dulliau Rheoli Cyfredol	Risg Gweddillol (Difrifoldeb a Thebygolrwydd)
Codi nwyddau ac offer trwm	Anafu'r cefn ar ôl codi cyfarpar trwm neu lwythau eraill, anafiadau tymor hir i'r cefn oherwydd straen ailadroddus ar y cefn, anafiadau eraill o ollwng llwythau.	3C	Darparu offer codi/cario sy'n addas ac wedi'i gynnal a'i gadw'n dda e.e. troli i symud bocsys, sgriniau cyfrifiadur, argraffwyr... Osgoi'r angen i godi a thrin/cario ble'n bosibl. Staff yn ymwybodol o dechnegau codi/camau i leihau'r perygl o gael anaf e.e. diogelu llwythau, peidio â phlygu na thwistio'r cefn. Eitemau mwy ble mae angen cymorth i'w symud wedi'u hadnabod neu wedi'u labelu. Ni chaniateir i unigolion ifanc godi nwyddau trwm oni bai eu bod nhw wedi cael hyfforddiant (annhebygol i fyfyrwyr/lleoliadau gwaith).	3D
Diffyg hyfforddiant a goruchwyliaeth	Perygl i iechyd a lles yr unigolion ifanc	3C	Ni chaniateir i unigolion ifanc weithio ar eu pen eu hunain. 'Paru' unigolion ifanc efo aelod profiadol o staff ar ymweliadau ysgol ac ati. Goruchwyliaeth ac arweiniad ychwanegol yn y cyfnod cynnar. Rhaglen Anwytho Staff.	3D
Gallu'r unigolion i gyflawni dyletswyddau	Efallai nad yw unigolion ifanc mor aeddfed yn gorfforol neu'n seicolegol ag aelodau eraill o staff. Pwysau gan gyfoedion a thynnu coes.	4D	Ystyried gallu a modd unigolion i gwblhau'r gwaith. Goruchwyliaeth ac arweiniad ychwanegol.	4E

Prif Swyddfa:

Cwmni CYNNAL · Plas Llanwnda · Stryd y Castell · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1SH

Canolfan Dechnoleg Maesincla :

Cwmni CYNNAL · Canolfan Dechnoleg · Maesincla · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1RS

Uned Dechnoleg Llangefni :

Cwmni CYNNAL · Stryd y Bont · Llangefni · Ynys Môn · LL77 7HL



Perygl	Math/Effaith Risg	Risg Cychwynnol (Goblygiadau a Thebygolrwydd)	Dulliau Rheoli Cyfredol	Risg Gweddillol (Difrifoldeb a Thebygolrwydd)
Anaeddffedrwydd a diffyg profiad ac ymwybyddiaeth o berygl/materion diogelwch	Perygl i iechyd a lles yr unigolion ifanc a chydweithwyr.	3C	Sôn yn benodol wrth unigolion ifanc am faterion iechyd a diogelwch cyn iddynt ddechrau ar y profiad gwaith/gweithio. Rhaglen Anwytho.	3D
Dod i gysylltiad â Sylweddau sy'n Beryglus i Iechyd (COSHH)	Niwed i'r croen neu'r llwybr anadlu ar ôl dod i gysylltiad, niwed i'r llygaid, gwenwyn.	3C	Storio a labelu cemegau yn gywir. Gweithwyr yn ymwybodol o'r drefn os collir hylif ar y llawr, ac yn delio â hyn yn effeithiol. Dewis cemegau i'w defnyddio sy'n lleiaf peryglus o ran iechyd a diogelwch e.e. gliwiau heb hydoddydd. Defnyddio offer amddiffyn personol e.e. menig a gogls fel y mae angen. Ni chaniateir i'r unigolion ifanc ddefnyddio na thrin a thrafod cemegau peryglus e.e. erisolau.	3D
Ymweliadau ysgol	Peidio â dilyn rheolau'r ysgol o ran ymwelwyr ar dir ysgol. Ymddygiad amhriodol yng nghwmni disgyblion. Posibilrwydd o gyhuddiadau di-sail yn erbyn staff CYNNAL.	4D	Goruchwylio'r unigolion ifanc drwy'r adeg – peidio â chaniatáu iddynt weithio ar eu pen eu hunain. Dweud wrth staff sut i ymddwyn yn briodol mewn ysgolion. Annog staff i 'ddangos eu hwyneb' o bryd i'w gilydd. Rhoi ffôn symudol i staff sy'n ymweld ag ysgolion.	4E

Prif Swyddfa:

Cwmni CYNNAL · Plas Llanwnda · Stryd y Castell · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1SH

Canolfan Dechnoleg Maesincla :

Cwmni CYNNAL · Canolfan Dechnoleg · Maesincla · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1RS

Uned Dechnoleg Llangefni :

Cwmni CYNNAL · Stryd y Bont · Llangefni · Ynys Môn · LL77 7HL



Perygl	Math/Effaith Risg	Risg Cychwynnol (Goblygiadau a Thebygolrwydd)	Dulliau Rheoli Cyfredol	Risg Gweddillol (Difrifoldeb a Thebygolrwydd)
Gyrru cerbyd yn ystod oriau gwaith	Damwain ar y ffordd gyda'r gyrrwr, cyd-deithiwr neu gerddwyr yn brifo o ganlyniad.	3C	<p>Gofalu bod pob aelod o staff yn drwyddedig, wedi hyfforddi, ac yn gymwys.</p> <p>Darparu seddi a gwregysau diogelwch addas ym mhob cerbyd.</p> <p>Gwahanu'r gyrrwr/cyd-deithiwr oddi wrth offer yn y man llwytho e.e. gan le storio priodol, gan sgrin neu le storio yng nghefn y car.</p> <p>Ni chaniateir i unigolion ifanc ar brofiad gwaith yrru cerbyd.</p>	3D
Rheoliadau Cyfarpar Sgrin Arddangos (DSE)	Anhwylder efo rhan uchaf y corff sy'n gysylltiedig â'r gwaith, cur pen, poenau eraill, llygaid yn teimlo'n anghysurus.	4D	<p>Dweud wrth staff ifanc am y ffordd gywir i eistedd a defnyddio cyfarpar sgrin arddangos.</p> <p>Man gweithio addas, e.e. cadair y gellir ei haddasu, digon o le i weithio, rhan uchaf y corff yn cael ei gynnal yn ddigonol.</p> <p>Golau neu ddyfeisiau gwrth-lewyrch addas.</p> <p>Cymryd egwyl a newid tasg yn rheolaidd.</p> <p>Goruchwylio iechyd – prawf llygad rheolaidd.</p>	4E

Prif Swyddfa:

Cwmni CYNNAL · Plas Llanwnda · Stryd y Castell · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1SH

Canolfan Dechnoleg Maesincla :

Cwmni CYNNAL · Canolfan Dechnoleg · Maesincla · CAERNARFON · Gwynedd · LL55 1RS

Uned Dechnoleg Llangefni :

Cwmni CYNNAL · Stryd y Bont · Llangefni · Ynys Môn · LL77 7HL



Perygl	Math/Effaith Risg	Risg Cychwynnol (Goblygiadau a Thebygolrwydd)	Dulliau Rheoli Cyfredol	Risg Gweddillol (Difrifoldeb a Thebygolrwydd)
Addasrwydd y disgyblion i ddod ar brofiad gwaith i CYNNAL.	Diffyg gwybodaeth am gyflwr meddygol yr unigolyn ifanc, ADY, nodweddion personol ... a allai effeithio ar ei addasrwydd i ddod ar brofiad gwaith i Ganolfan Dechnoleg.	4D	Yr ysgol i gwblhau ffurflen CYNNAL yn rhoi gwybodaeth gefndirol am bob disgybl. Disgyblion yn gorfod ymweld â'r ganolfan a chyfarfod â'r swyddog goruchwylio <u>cyn</u> i'r profiad/lleoliad gwaith ddechrau. Cwblhau'r Rhaglen Anwytho cyn i'r profiad/lleoliad gwaith ddechrau. Dynodi un person yn CYNNAL i gydlynu profiad gwaith.	4E

Nodiadau ar gyfer gweithredu	Cwblhau gan	Cwblhau erbyn
Angen pwysleisio'r pwyntiau uchod i unigolion ifanc fel rhan o'u rhaglen anwytho.	Rheolwr Llinell / HVR	Fel mae angen
Goruchwyliaeth ychwanegol i fyfyrwyr ar brofiad gwaith.	Rheolwr Llinell	Fel mae angen
Llunio Llawlyfr Anwytho Myfyrwyr ar Brofiad Gwaith.	GEJ / HVR	Gorffennaf 2011
Ffurflen bwrpasol i ysgol ei llenwi gyda manylion am ddisgyblion.	GEJ / HVR	Gorffennaf 2011
Dynodi HVR fel cydlynedd Profiad Gwaith.	HVR	Parhaol
ADOLYGWYD : DIM BYD I'W YCHWANEGU	RRJ	Gorffennaf 2011